

Le pouvoir créateur
de l'alignement
*manifeste depuis
le cœur*

*Livret offert avec
la roue du pouvoir créateur*





Bienvenue

Je m'adresse à toi qui te sais différent·e, sensible, curieux·se, parfois en décalage.

À toi qui refuses de rentrer dans les cases toutes faites et qui sens qu'un autre chemin est possible, plus vrai, plus libre, plus aligné.

Tu es prêt·e à écouter ton corps, à accueillir tes émotions, à clarifier ton mental et à nourrir ta conscience.

Tu es prêt·e à choisir l'amour de toi comme boussole, et à devenir ton propre guide, pour toi, pour ton équipe, pour le monde qui t'entoure.

Qui suis-je ?

Je suis Maj, accompagnante holistique.
J'accompagne les êtres sensibles et atypiques
à revenir en eux, à s'aimer totalement et à
rayonner leur essence dans le monde.

Bienvenue dans mon monde !



Reviens en toi. Aime-toi. Rayonne.



La roue du pouvoir créateur

Cette roue est née d'une expérience intime et profondément vécue.

C'est la synthèse d'un processus de transformation que j'ai traversé, et que j'ai choisi de mettre en forme dans une roue pour qu'il puisse être facilement intégré dans ton quotidien.

Elle condense **quatre étapes essentielles** qui ouvrent le chemin de la manifestation depuis ton cœur : **écouter, choisir, aligner et recevoir.**

La roue est un outil simple et puissant, adaptable à chacune et chacun. Elle ne demande rien d'autre que ton engagement à revenir à toi et à écouter la vérité de ton cœur.

👉 Tu peux retrouver l'explication complète dans l'immersion que j'ai offerte : [Revoir l'immersion](#)

Ici, je vais t'accompagner pas à pas à travers chaque étape.

Tu es prêt·e ? Allez, c'est parti !

LA ROUE *du* POUVOIR CRÉATEUR



*Quand le cœur choisit,
l'Univers répond*

I. ÉCOUTER

Ferme les yeux un instant. Respire.

Écouter, c'est oser tendre l'oreille à deux voix en toi : la voix de ton cœur, douce et claire, et celle de ton mental, parfois inquiète, parfois bruyante. Les deux méritent d'être entendues.

Commence par donner la parole à ton mental : écoute-le vraiment, sans le juger. Rassure-le, aime-le.

Puis descends dans ton cœur, cet espace sacré au centre de ta poitrine. Pose tes mains dessus, respire profondément... et demande-toi :

Qu'est-ce que mon cœur désire, là maintenant ?

.....
.....

Qu'est-ce qu'en pense mon mental ?

.....
.....

2. CHOISIR

Maintenant que tu as entendu et ressenti, viens le moment du choix.

Choisir, ce n'est pas hésiter.

Choisir, c'est dire oui clairement, avec tout ton être.

C'est **poser une intention ferme**, non négociable, **depuis ton cœur**.

Plus ton choix est précis, plus il attire à toi les expériences et les opportunités qui lui correspondent.

Exercices d'écriture :

– **Je choisis...**

.....
.....

– **Je désire du plus profond de mon cœur...**

.....
.....

(Tu peux aussi dessiner ton choix ou le visualiser : ce qui résonne le plus pour toi.)

3. ALIGNER

Ton choix est posé. Maintenant, il est temps de l'incarner. Aligner, c'est **réunir tes trois dimensions – cœur, mental et corps** – pour qu'elles vibrent ensemble, dans une seule cohérence.

Ferme les yeux, respire. Laisse ton mental répéter ton choix, et ressens comment ton corps réagit à cette nouvelle vibration.

Plus tu respires avec, plus tu lui donnes de force.

Invitation à l'écriture :

Quand j'aligne mon cœur, mon mental et mon corps, voilà ce que je ressens :

.....

.....

.....

.....

.....

(Prends le temps d'écrire ce qui émerge, que ce soit des sensations, des images ou des mots.)

4. RECEVOIR

Voilà, tu as écouté, choisi, aligné... il ne reste qu'à ouvrir tes bras et ton cœur.

Recevoir, c'est lâcher le contrôle.

Ton rôle est de savoir pourquoi tu désires cela. Mais le comment – comment ça va venir, par quel chemin, par quelles synchronicités – ce n'est pas ton affaire.

Laisse la vie s'occuper du comment. À toi d'ouvrir l'espace, de rester dans la vibration, et de recevoir.

Invitation à l'écriture :

– **Comment je m'ouvre au recevoir ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(Tu peux écrire une phrase d'engagement, par exemple :
« Je choisis d'ouvrir mes bras et de recevoir. »)

REMERCIEMENTS

À toi qui as choisi de participer à l'immersion.

À toi qui lis ce PDF et qui t'ouvres à la roue du pouvoir créateur.

Je souhaite que cette roue soit un outil concret pour te soutenir, pour aligner ta vie avec qui tu es vraiment et avec ce qui vibre profondément dans ton cœur.

Je te souhaite de t'entraîner à revenir en toi, à t'aimer toujours plus dans ta singularité et à rayonner ton cœur sacré dans le monde.

Parce que je crois que plus nous serons nombreux à vibrer et à manifester l'amour, plus nous contribuerons à un monde de paix, de joie et d'amour. Et tout commence avec toi.

J'exprime aussi une immense gratitude :

- À toutes les personnes qui m'ont accompagnée dans ma vie,
- À ma lignée familiale,
- À mon cœur sacré qui a toujours vibré, m'a soutenue et continue de s'expanser,
- À la vie, à l'intelligence du vivant, à la Terre qui nous porte et nous enseigne,
- À l'invisible, aux forces subtiles et aux intuitions qui murmurent dans nos silences,
- Au mystère, à l'amour.

Merci, Merci, Merci et à bientôt avec tout mon Amour,

Maj
MARIE-AGNÈS JAMBARD

Reviens en toi. Aime-toi. Rayonne.



Pour aller plus loin :

Alors que tu arrives à la fin de ce précieux ebook, sache que ce n'est que le début de ton voyage. Si tu te sens appelé à explorer davantage, à dépasser tes limites et à t'ouvrir à un monde de possibilités inexplorées, je suis là pour t'accompagner.

Je t'invite chaleureusement à visiter mon site

<https://marieagnesjambard.fr/> où tu découvriras encore plus de ressources, d'histoires inspirantes et d'outils pour ton épanouissement.



De plus, si tu souhaites un accompagnement personnalisé, j'offre un audit GRATUIT de 30 minutes. Durant cet échange, nous verrons ensemble comment je peux t'aider à définir et atteindre tes objectifs, débloquer ton potentiel et te créer une vie sur-mesure. N'attends plus et saisis cette opportunité. Connectons-nous et donnons vie à ta vision !

[CONTACTE MOI](#)



06.43.17.47.46

www.familleenpaix.com

marie@familleenpaix.com

